

MON PLAISIR **Omy** ESPACE DES 4 VENTS

PROGRAMME DES ACTIVITES

saison 2019-2020

Enfance

Relaxation
détente

Peinture

Sports

Musique

THÉÂTRE CIRQUE

SORTIES FAMILIALES

Danse

Dessin

Langues étrangères

Bénévole

JEUNESSE

Edito pour cette nouvelle saison

« Je pars...

Après 19 années à la MJC Monplaisir ... et 36 ans dans les MJC (!), pour de nouvelles aventures non plus professionnelles, mais personnelles. Et oui, la retraite a sonné ! »

« J'arrive

Après 15 années au service des MJC, je prendrai mes nouvelles fonctions de directeur le 26 août prochain ».

« Je laisse...

Des centaines de souvenirs, de sourires, de moments de joies, de rires.

Des projets multiples, des partenariats très riches, une équipe de bénévoles et de salariés motivés, impliqués.

Des inquiétudes financières, des doutes.

Des astreintes, des petits désagréments des bâtiments, des dizaines de dossiers de subventions, des conventions, des contrats, des budgets... LES CLEFS ! »

« Je prends ...

... La poursuite des projets en cours

... De nouveaux projets à entreprendre et notamment la participation active à un projet collectif du réseau des MJC R2AS, «Bazar 2020 » ; un nouvel accueil de loisirs à l'Ecole – ALAE sur le quartier Berliet à l'école Simone Veil.

... La direction d'une équipe professionnelle passionnée et l'accompagnement de bénévoles engagés.

... L'évaluation du projet associatif 2014 - 2019 et l'élaboration du projet 2020 - 2025. Et tant d'autres choses...»

« J'emporte...

De l'énergie, de la sérénité, du soulagement, des belles rencontres et des amitiés.

Des tonnes de souvenirs qui m'accompagneront dans mes prochaines années ».

« J'apporte ...

... Ma personnalité et je l'espère une nouvelle dynamique qui saura faire écho à l'histoire de cette Maison.

... Mon envie de renforcer les liens sur les territoires sur lesquels la MJC et l'Espace des 4 Vents interviennent.

... Ma vigilance et mon écoute quant à la construction du dialogue avec nos partenaires, notamment à l'aune d'enjeux d'expression de la démocratie ».

Sylviane André - Directrice & Brice Gourdol - Directeur

« Bienvenue à Brice et de Belles Années pour Sylviane.

Les projets de la MJC vont être portés avec un œil nouveau porteur d'expériences multiples et diversifiées sur la culture et les échanges internationaux ».

Gilles Argourd - Président

« Ensemble, osons

... Faire le pari du changement, le refus de l'immobilité,

... Poursuivre et développer le dynamisme de chacun.e,

... Permettre la créativité,

... Expérimenter, contredire, débattre, co- construire et faire ensemble ».

« Nous osons encore et toujours croire que l'Education Populaire est le levier pour la construction d'une société plus juste.

Nous osons encore œuvrer à la construction d'une société plus inclusive où chacune et chacun peuvent s'épanouir en s'enrichissant des différences de l'autre. »





C'est parti pour une
nouvelle saison !

osez les projets
OSEZ L'AVENTURE
et parce qu'elle
EST TOUJOURS
TROP COURTE
OSEZ LA VIE !

S'inscrire

1

Je choisis mon activité
dans le programme détaillé

3

Je règle mon activité
auprès de l'accueil



**PORTES
OUVERTES**

Samedi 7
septembre
15h à 17h

A l'Espace Des 4 Vents

2

Je m'inscris auprès de l'accueil
à partir du
lundi 9 septembre
de 16h à 19h

4

Je commence l'activité
la semaine du
23 septembre

Modalités d'inscriptions - Réductions accordées - Adhésions

Adhésion

La MJC, par décision d'Assemblée Générale du 6 février 2019 a maintenu l'adhésion annuelle à 14,50€ et 6,50€ pour la troisième personne de la famille, gratuite pour les personnes venant d'une autre MJC du réseau.

Pour pratiquer une activité, l'adhésion à la MJC est obligatoire, individuelle et nominative.

Elle est valable du 1er septembre 2019 au 31 août 2020.

Elle vous donne également droit à des réductions aux spectacles.

Modalités de remboursement

Le coût des activités est calculé à l'année.

L'adhérent contribue ainsi au maintien de l'activité et à l'emploi des animateurs / Intervenants pendant la saison.

Toute année commencée est due.

Aucun remboursement ne sera possible après le 20 octobre 2019.

Les conditions de remboursement concernent uniquement :

- **Mutation professionnelle**

- **Maladie nécessitant l'arrêt définitif de l'activité.**

Les demandes devront nous parvenir par courrier avec **justificatifs.**

Les remboursements uniquement sur les cotisations de l'activité, seront calculés au prorata des séances restantes, à la date de réception de la demande.

La MJC conservera des frais de gestion.

Annulation des activités

La MJC se réserve le droit de maintenir ou pas, une séance d'activité, si le nombre d'adhérents n'est pas suffisant; remboursement au prorata, sans frais de gestion.

En étant adhérent, vous nous autorisez à utiliser pour notre communication MJC (site internet, plaquettes, affiches, expos, photos...) toutes les images prises au sein de la MJC. Dans le cadre de la protection des données (RGPD), la MJC les traitera avec le maximum de confidentialité.

Cotisations aux activités

- Possibilité de paiements échelonnés : 7 maximum, par CB, chèques-vacances et participation du comité d'entreprise.

- Réductions selon les critères ci-dessous :

- Réductions faites uniquement aux habitants de Lyon et sur justificatifs (avis d'imposition 2018 et justificatif de domicile sur Lyon) des parents ou des 2 adultes du foyer.

Pour les moins de 26 ans

-5% pour la 2ème activité (la moins chère).

-20% si la famille n'est pas imposable (Avis d'imposition ligne 14)

-8% sur la 1ère activité si la famille est imposable jusqu'à 980€.

Pour les adultes

-20% A partir de la deuxième séance de gym.

-10% pour les personnes en situations de handicap, RSA, chômeurs et si le foyer fiscal est imposable jusqu'à 490€ sur la 1ère activité.

Retraités

Si le foyer est non imposable : 10% sur la 1ère activité.

Pour les habitants du Moulin à Vent (Lyon)/Grand Trou/Petite Guille

30% pour les personnes non-imposables.



Concernant le contenu des activités, des informations sont disponibles sur notre site Internet www.mjcmoplaisir.net

Sport Relaxation Détente

Activités	Jours	Âges	Horaires	Niveaux	Tarifs
Baby Gym Parents enfants	Samedi	18 mois 3 ans	9h30 - 10h30		153€ / 218€
Body Art / Pilates Valérie Menino	Mardi	Adulte	19h00 - 20h00	Tous niveaux	125€ / 178€
Boxe* Rachid Aouni	Lundi	Adulte	18h45-20h15	Tous niveaux	227 € 386€ 2 cours
Boxe pieds poings Patrice Karagavourian	Mercredi	6 - 8 ans	15h00 -16h00	Tous niveaux	142€ / 218€
		8 - 10ans	16h00 - 17h00		
		Ados	14h00 - 15h00		
Capoeira * Gingabahia	Mercredi	8 - 12 ans	16h30 - 17h30		208€
		13 ans et +	17h30 - 18h30		
	Mardj****	Adulte + de 15 ans	19h30 - 21h00		307€ les 2 cours
	Jeudj***				
Interval training* Christelle Ouahnich	Mercredi	Adulte	20h30 - 21h30		134€
Multisports Sébastien Vitto	Mercredi	4 - 6 ans	10H00 - 11H00		153€ / 218€
		6 - 8 ans	11h00 - 12h00		
Ouistitis	Samedi	3 - 4 ans	10h30 - 11h30		153€ / 218€

* Salle polyvalente de l'école Simone Veil Lyon 8

**** Gymnase Combe Blanche 4 rue Paul Cazeneuve - Lyon 8

*** Gymnase Simone Signoret 21 rue A. Lumière - Lyon 8

Activités	Jours	Âges	Horaires	Niveaux	Tarifs
Pilates <i>Valérie Menino</i>	Mardi	Adulte	9h30 - 10h30	Tous niveaux	125€ / 178€
			10h30 - 11h30		
			18h00 - 19h00		
Relaxation Méditation <i>Muriel Ney</i>	Vendredi		10h00 - 11h30		173€ / 246€
Tai chi chuan <i>Pilar Lluch</i>	Vendredi		10h00 - 11h30	Débutant	173€ / 246€
			11h00 - 12h30	Avancés 1	
Trail	Mardi		20h00 - 22h00	Tous niveaux	Adhésion
Yoga	Lundi		19h15 - 20h45	Débutant	215€/307€
Yoga*	Mardi		19h00 - 20h30	Tous niveaux	
Zumba <i>Valérie Menino</i>	Mardi		20h00 - 21h00		125€ / 178€
Zumba	Mercredi	18h30 - 19h30			
Zumba kids	Mercredi	7 - 10 ans	17h30 - 18h30		153€ / 218€

Danse Théâtre Cirque

Activités	Jours	Âges	Horaires	Niveaux	Tarifs
Cirque <i>Cyrille Grenouiller</i>	Lundi	5 - 7 ans	17h15 - 18h00		139€ / 198€
		8 - 11 ans	18h00 - 19h15		143€ / 203€
Danse d'orient <i>Sonia Harzi</i>	Jeudi	Adulte	18h30 - 19h30	Débutant	153€ / 218€
			19h30 - 21h00	Avancé	173€ / 246€
Eveil corporel <i>Valérie Menino</i>	Jeudi	4 - 6 ans	17h15 - 18h00		139€ / 198€
Hip Hop <i>Martin Clément</i>	Vendredi	9 - 12 ans	17h00 - 18h30		187€ / 267€
		13 - 17 ans	18h30 - 20h00		
Théâtre d'improvisation <i>Philippe Wood</i>	Lundi	Adulte	19h00 - 20h30		173€ / 246€
Théâtre <i>Cie des Deux Fous</i>	Mercredi	6 - 8 ans	10h00 - 11h00		153€ / 218€
		8 - 10 ans	11h00 - 12h00		
Théâtre <i>Philippe Wood</i>	Mardi	11 - 15 ans	18h00 - 19h00		173€ / 246€
		Adulte	19h30 - 21h00		

NOUVEAU

Activités Artistiques Scientifiques & Techniques

Activités	Jours	Âges	Horaires	Tarifs
Détente et créativité <i>Muriel Ney</i>	Samedi	Adulte	14h30 - 18h30	232€ 36€ la séance
			28/09, 19/10, 23/11, 11/01, 8/02, 14/03, 4/04, 16/05, 13/06 12/10, 9/11, 7/12, 18/01, 15/02, 21/03, 18/04, 6/06, 27/06	
Peinture, modelage, gravure, collage..	Vendredi	Adulte	14h00 - 16h00	219€ / 312€
Dessin peinture et construction <i>Craig Sutton</i>	Samedi	5 - 8 ans	9h30 - 11h00	173€ / 246€
		9 - 15 ans	11h00 - 12h30	
Les Jeudis de l'ordi <i>Valérie Berge</i>	Jeudi	Adulte	14h00 - 16h00	Adhésion

Musique

Activités	Jours	Agés	Horaires	Niveaux	Tarifs
Batucada <i>Roberto Calvante</i>	Mercredi	Adulte	20h00 - 22h00		192€



Pour la musique (Ensembles, instruments et voix)
consulter le programme de MJC Monplaisir
www.mjcmonplaisir.net

Langues Etrangères

Activités	Jours	Agés	Horaires	Niveaux	Tarifs
English 4 kids <i>Alima Diaoune</i>	Mercredi	4 - 6 ans	10h00 - 10h45		139€ / 198€
		7 - 10 ans	10h45 - 12h00		153€ / 218€
Anglais <i>Alima Diaoune</i>	Jeudi	11-14 ans	17h30 - 19h00		215€ / 307€
Conversation on anglais <i>Alima Diaoune</i>	Jeudi	Adulte	19h00 - 20h30		215€ / 307€

FONCTIONNEMENT DES ACTIVITÉS SAISON 2019/2020

Début des activités : Lundi 23 Septembre 2019

Les activités hebdomadaires ne fonctionnent pas pendant les vacances scolaires

- **Vacances d'automne** : du dimanche 20 Octobre au dimanche 3 Novembre 2019 inclus
- **Vacances de Noël** : du dimanche 22 Décembre au dimanche 5 Janvier 2020 inclus
- **Vacances d'hiver** : du dimanche 23 Février au Dimanche 8 Mars 2020 inclus
- **Vacances de Printemps** : du dimanche 19 Avril au dimanche 3 Mai 2020 inclus



Les jours fériés

Toussaint : Vendredi 1er Novembre 2019

Armistice : Lundi 11 Novembre 2019

Pâques : Lundi 13 avril 2020

Fête du travail: Vendredi 1 Mai 2020

Fête de la Victoire: Vendredi 8 Mai 2020

Pont de l'Ascension : Jeudi 21 Mai 2020 au dimanche 24 Mai 2020 inclus

Pentecôte : Lundi 01 Juin 2020



Les dernières séances d'activités pour la saison 2019/2020

Lundi 29/06/2020

Mardi 09/06/2020

Mercredi 10/06/2020

Jeudi 18/06/2020

Vendredi 26/06/2020

Samedi 20/06/2020

L'espace des 4 Vents c'est aussi ...

Des **A**ctions

- Enfance Jeunesse Famille
- Sorties familiales
- Educations aux médias
- Accompagnement à la scolarité



Une **B**ibliothèque pour parents enfants



Un **A**ccueil de loisirs

pour les **3- 11 ans et 11 -17 ans** à chaque période des vacances scolaires.



Une plaquette Enfance / Jeunesse / Famille sera à votre disposition dès la rentrée

Evénements et Partenaires



UMLG*

L'école de musique du 8ème est une association d'enseignement musical par la pratique instrumentale et vocale.

Cours individuels ou collectifs tous instruments, ateliers d'ensembles, éveil musical et initiation pour les plus jeunes, ainsi que notre chorale adulte «8 au chœur» au répertoire varié.

*Union Musicale Lyon Guillotière

Association accueillie à
l'Espace Des 4 Vents
www.uml.g.fr
contact.uml.g@gmail.com
06 56 75 39 58

www.epicentre-lyon.fr
104 Route de Vienne
69008 Lyon
07 82 35 55 56



Epi Centre Solidaire et sociale

Epi Centre propose des produits à -80% du prix normal aux personnes en difficultés et des produits locaux écologiques, anti-gaspi et en vrac accessibles à tous, permettant de faire de l'épicerie un lieu de mixité sociale. L'association organise également des animations mensuelles et plusieurs projets autour de la consommation responsable (atelier cuisine, fabrication de produits ménagers écolos, sorties à la ferme, composteur collectif...). Elle participe aux événements de la vie locale.

**Ouvert : Mercredi après-midi
Vendredi après-midi
Samedi matin**

contact@selgt-lyon.fr
www.selgt-lyon.fr
Facebook : SELGT



SELGT*

L'association SELGT organise avec différents acteurs du quartier et partenaires, des événements à présent bien connus : Fête de l'Automne, La Grande Lessive et la Fête du Vent ... Elle porte le projet du Jardin partagé «Le début des haricots» près du Stade Dumont en lien avec l'association «Les arômes du 8ème» (jardin et composteur collectifs). Ses actions à destination des enfants et familles sont principalement orientées vers l'éducation à l'environnement et un développement durable (EEDD). Elle vient de lancer l'idée d'implantation d'une éolienne citoyenne au Moulin à Vent cherchant à valoriser le quartier et ses habitants dans une approche participative ouverte à tous.

*Société d'Encouragement aux Ecoles Laïques du Grand Trou



Une MJC ... Deux lieux!

Espace Des 4 Vents

27-29 rue Garon Duret - LYON 8

04 37 53 70 24

espacedes4vents@mjcmonplaisir.net

MJC Monplaisir

25 avenue des Frères Lumière - LYON 8

04 72 78 05 70

accueil@mjcmonplaisir.net

Directeur de la publication : Gilles Argourd, président.
Responsable de la rédaction : Sylviane André, directrice.

Comité de rédaction : Sylviane André, Brice Gourdol,
Benoit Souche, Clémence Suc.

Conception réalisation : Sylvie Perciot - MJC Monplaisir 2019
Imprimerie - Salomon.

Siege social : 25 avenue des frères Lumière 69008 LYON
04 72 78 05 70 - accueil@mjcmonplaisir.net - www.mjcmonplaisir.net
Association loi 1901, affiliée au réseau des MJC-MPT R2AS
unionterritoriale Ain, Saône, Rhône et au réseau national CMJCF
N° Siret 779 926 427 000 13 code APE 9499 Z
Déclaration préfecture : W69159401
Formation continue 82 69 01991 69
N° Entrepreneur de spectacle : 38006

Merci !

Aux Adhérent.es, Bénévol.es, Salarié.es, Partenaires et à nos
Financeurs : Ville de Lyon, Métropole, Etat et CAF du Rhône.

Horaires d'ouverture de l'accueil Espace Des 4 Vents

Lundi - Mardi
14h00 - 19h00

Mercredi - Jeudi - Vendredi
9h30 - 12h / 13h30 - 18h30

Samedi
9h30 - 12h00

Où nous trouver ?

