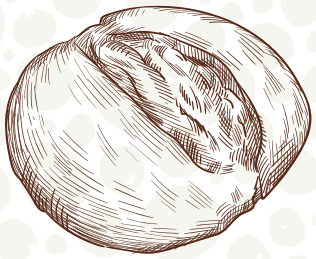
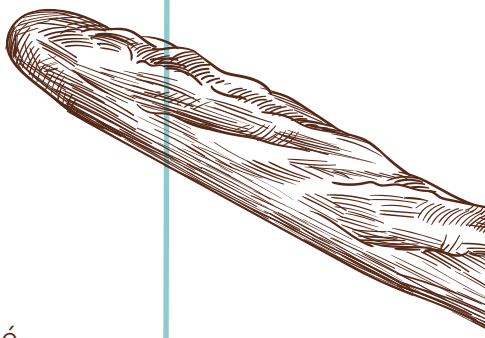
STAGE



- CUISINE -
« FERMENTATION & PAIN AU LEVAIN »

Parents-enfants (à partir de 6 ans)

Samedi 5 Février
De 9h00 à 13h00



• **Tarif :** 35€

Naturopathe spécialisée en nutrition-santé,
je vous embarque pour un voyage sensoriel à la
découverte d'un monde presque infini
de saveurs traditionnelles ou innovantes,
mais toujours bienfaisantes pour votre santé globale !

Tous ensemble, nous mettrons la main à la pâte
pour préparer des recettes simples & végétales,
mais toujours gourmandes !

60 ans MJC MON PLAISIR 1962 2022 UN LIEU POUR TOUS

25 Av. des frères Lumière - 69008 Lyon - 04 72 78 05 70 - www.mjcmonplaisir.net

STAGE

JEUX DE RÔLES

(Ados 11-14 ans)

Samedi 5 Février
De 9h00 à 12h00

- **Tarif :** 16€ la séance

Choisissez un personnage fantastique (chevalier, aventurière, elfe, sorcier, magicienne...) et participez à une quête fabuleuse, tout en restant autour d'une table.

Des énigmes à résoudre, de la stratégie, des pièges, de la magie, des combats, des épreuves, le tout avec de l'humour et de la bonne humeur.

Avec Philippe Wood de la Cie les 2 Fous

25 Av. des frères Lumière - 69008 Lyon - 04 72 78 05 70 - www.mjcmonplaisir.net

STAGE ADULTE

ATELIER PRODUITS D'ENTRETIEN

Confection de lessive au savon et produit multi-surface

Samedi 5 Mars

De 11h00 à 12h00

• **Tarif :** 10€

Les problématiques liées aux déchets, aux perturbateurs endocriniens et aux substances chimiques à éviter dans nos produits du quotidien sont des enjeux mis en avant dans cet atelier. Les produits d'entretien sont souvent chers et composés de nombreuses substances nocives pour la santé et l'environnement : nous proposons donc un atelier permettant de modifier nos mauvaises habitudes.

Avec quelques ingrédients peu coûteux facile à trouver et simples d'utilisation, créez vos propres produits d'entretien comme la lessive, le produit vaisselle ou encore le nettoyant multi-surfaces !

Avec Conscience & Impact Écologique

25 Av. des frères Lumière - 69008 Lyon - 04 72 78 05 70 - www.mjcmonplaisir.net