

INITIATION AU NUMÉRIQUE

De janvier à juin 2023



**Les lundis de
13h30 à 15h30**

**À la MJC
Monplaisir**

**Ateliers gratuits d'initiation
au numérique.
Détail des séances au dos**

**Les jeudis de
14h00 à 16h00**

**À l'Espace
des 4 Vents**

MJC MONPLAISIR
25 Av. des Frères Lumière - 69008
04.72.78.05.70
accueil@mjcmonplaisir.net

ESPACE DES 4 VENTS
27-29 Rue Garon Duret - 69008
04.37.5.70.24
espacedes4vents@mjcmonplaisir.net


Une MJC ... Deux lieux!

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Rhône-Alpes

Lundi 13h30 à 15h30 MJC Monplaisir	Jeudi 14h à 16h Espace des 4 Vents	- SUJETS ABORDÉS -
- PREMIERS PAS -		
30/01/2023	26/01/2023	Découvrir l'environnement numérique : Ordinateurs, tablettes et smartphones : les bases
20/02	02/02	Savoir surfer sur internet : Utiliser navigateurs et moteurs de recherche
27/02	23/02	Créer et gérer sa messagerie : Sécurité, mot de passe, pièces jointes
06/03	02/03	Utiliser un traitement de texte Organiser ses dossiers. Utiliser une clé USB
13/03	09/03	Questions diverses et approfondissement concernant les sujets ci-dessus
- FORMALITÉS ADMINISTRATIVES EN LIGNE -		
20/03	16/03	Savoir créer un espace personnel et remplir un formulaire en ligne
27/03	23/03	Impôts et Pôle emploi
03/04	30/03	Sécurité sociale, santé, AMÉLI, Doctolib
24/04	06/04	CAF, Assurance retraite, CARSAT
15/05	27/04	Questions diverses et approfondissement concernant les formalités en ligne
- AMÉLIORER SON QUOTIDIEN -		
22/05	04/05	Bien être : Rester en forme et gagner en autonomie avec la CARSAT
05/05	11/05	Communiquer grâce aux réseaux sociaux : Découvrir les applications Whatsapp, Messenger, Skype, Facebook et leurs bons usages
12/06	25/05	Apprendre avec internet : Tutoriels, MOOC, e-formation
19/06	01/06	Photos : Enregistrer, trier, retoucher, exporter ses photos
26/06	08/06	Questions diverses et approfondissement, débiter un projet personnel

Accompagnement individuel possible
Sur RDV pour effectuer vos formalités administratives

- MJC Monplaisir - **04 72 78 05 70**
- Espace Des 4 Vents - **04 37 53 70 24**

Ordinateurs sur place
Possibilité d'apporter
votre matériel
(Tablette, smartphone,
portable)

Inscription à l'accueil de chaque structure, dans la limite des places disponibles.

• **Tarif : Adhésion annuelle : 14,50€**