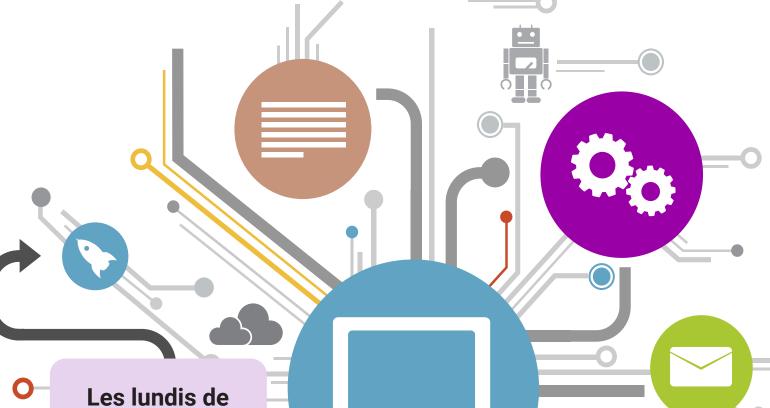
INITIATION AU NUMÉRIQUE

De janvier à juin 2023



13h30 à 15h30

À la MJC **Monplaisir**

Ateliers gratuits d'initiation au numérique. Détail des séances au dos

Les jeudis de 14h00 à 16h00

> À l'Espace des 4 Vents

MJC MONPLAISIR 25 Av. des Frères Lumière - 69008 04.72.78.05.70 accueil@mjcmonplaisir.net

ESPACE DES 4 VENTS 27-29 Rue Garon Duret - 69008 04.37.5.70.24 espacedes4vents@mjcmonplaisir.net





Lundi 13h30 à 15h30 MJC Monplaisir	Jeudi 14h à 16h Espace des 4 Vents	- SUJETS ABORDÉS -
- PREMIERS PAS -		
30/01/2023	26/01/2023	Découvrir l'environnement numérique : Ordinateurs, tablettes et smartphones : les bases
20/02	02/02	Savoir surfer sur internet : Utiliser navigateurs et moteurs de recherche
27/02	23/02	Créer et gérer sa messagerie : Sécurité, mot de passe, pièces jointes
06/03	02/03	Utiliser un traitement de texte Organiser ses dossiers. Utiliser une clé USB
13/03	09/03	Questions diverses et approndissement concernant les sujets ci-dessus
- FORMALITÉS ADMINISTRATIVES EN LIGNE -		
20/03	16/03	Savoir créer un espace personnel et remplir un formulaire en ligne
27/03	23/03	Impôts et Pôle emploi
03/04	30/03	Sécurité sociale, santé, AMÉLI, Doctolib
24/04	06/04	CAF, Assurance retraite, CARSAT
15/05	27/04	Questions diverses et approfondissement concernant les formalités en ligne
- AMÉLIORER SON QUOTIDIEN -		
22/05	04/05	Bien être: Rester en forme et gagner en autonomie avec la CARSAT
05/05	11/05	Communiquer grâce aux réseaux sociaux : Découvrir les applications Whatsapp, Messenger, Skype, Facebook et leurs bons usages
12/06	25/05	Apprendre avec internet : Tutoriels, MOOC, e-formation
19/06	01/06	Photos: Enregistrer, trier, retoucher, exporter ses photos
26/06	08/06	Questions diverses et approfondissement, débuter un projet personnel

Accompagnement individuel possible Sur RDV pour effectuer vos formalités administratives

- MJC Monplaisir **04 72 78 05 70**
- Espace Des 4 Vents **04 37 53 70 24**

Ordinateurs sur place
Possibilité d'apporter
votre matériel
(Tablette, smartphone,
portable)

Inscription à l'accueil de chaque structure, dans la limite des places disponibles.

• Tarif: Adhésion annuelle: 14,50€