

Animations, soirées, événements, sorties, ateliers ...

Soirées linguistiques

Discuter en anglais, espagnol et allemand lors de soirées linguistiques conviviales, tous niveaux de langues confondus.

Soirée allemande : **Lundi 4 décembre**
Soirée anglaise : **Mercredi 17 janvier**
Soirée hispanophone : **Lundi 5 mars**
Dès 19h - Entre 3€ et 6€

Ateliers Culinaires Raisonnés Animés par Valentin

Apprenez à cuisiner de manière cohérente, éthique et économique tout en s'amusant et partagez un délicieux repas ! **12€ atelier + repas - 9h30**

Samedi 20 janvier
Samedi 24 mars
Mercredi 4 avril : le soir

Les apéros du monde

Cocktail, musique et saveurs d'ailleurs vous feront voyager avec des apéros originaux ...

Vendredi 24 novembre
Vendredi 6 avril
Vendredi 8 juin
Dès 19h

Le monde en cuisine

Des bénévoles vous invitent à leur table d'hôtes pour vous faire découvrir leur culture à travers des plats typiques de leur pays. **10€ - 12h30 - Sur inscription**

Mercredi 18 octobre
Samedi 21 octobre
Samedi 26 mai

Cafés citoyens

Il faut qu'on en parle ! Venez échanger et dialoguer autour de thématiques de société auprès d'intervenants spécialisés. Une manière ludique et participative de s'informer !

Mercredi 15 novembre - café philo
Jeudi 8 février - La prison et ses alternatives avec Chantiers passerelles.
Mardi 27 mars et mercredi 25 avril
Entrée libre sur inscription à l'accueil de la MJC

Les lundis jeux

Amateurs ou initiés, venez partager des moments de détente autour d'une large gamme de jeux de société, il y en aura pour tous les goûts !

25 septembre, 2 octobre, 16 octobre, 13 novembre, 20 novembre, 4 décembre, 18 décembre, 15 janvier, 29 janvier, 26 février, 12 mars, 26 mars, 23 avril, 14 mai, 28 mai
Entrée libre à partir de 18h30 au bar de la MJC

Blind test

Testez votre culture musicale francophone et anglophone lors d'un grand blind-test avec Thomas au piano.

Vendredi 15 décembre - Entrée libre

Art-Zimut

Art Zimut est une scène découverte à destination des amateurs et artistes émergents qui souhaitent faire partager leur passion tout art confondu.

Vendredi 2 février - Entrée libre

Samedi Zen

Nombreuses activités bien être yoga, shiatsu, méditation...
Une journée pour prendre soin de soi, en conscience, dans le partage. Une journée pour découvrir, se rencontrer et échanger autour d'activités bien être

Samedi 17 mars de 14h à 18h
Sur inscription à l'accueil de la MJC

Au naturel

Troc de graines et de plantes
Venez échanger plants, boutures, graines mais aussi idées, trucs et astuces...

samedi 14 Octobre et samedi 17 mars de 10h à 13h

Atelier sur la permaculture

Connaitre la permaculture, semer des graines de fruitiers et des légumes vivaces. Comprendre l'intérêt des plantes vivaces.
Samedi 17 mars de 10h à 12h

Fabrication de produits d'entretien et de produits cosmétiques
Vous en avez marre d'acheter des produits et d'entretien chimiques, mauvais pour la santé et chers ? Nous vous proposons d'apprendre à les fabriquer vous-mêmes en peu de temps et très facilement !
Fabrication de produits d'entretien - 10h11h
Fabrication de produits cosmétiques - 11h 12h
Samedi 18 novembre
Avec l'association Conscience et impact écologique.

Contact : edumaine@mjcmonplaisir.net

Pour plus de renseignements concernant la vie associative contactez Joëva
jfoulon@mjcmonplaisir.net

Des chefs en cuisine



«Les Savoureux Compagnons», collectif de cheff(e)s cuisiniers qui vous propose tous les jeudis de 12h à 13h30 de venir vous restaurer au bar associatif de la MJC. La formule, un plat et un dessert pour 12 euros sur place ou à emporter.

Leur cuisine biologique, éthique et responsable ne manquera pas de vous éveiller les papilles.
Chaque jeudi, c'est un nouveau chef qui vous propose d'entrer dans son univers culinaire : de la cuisine afghane à la cuisine ayurvédique, bio, locale, il y en aura pour tous les goûts, pensez à réserver !

Les cheff(e)s en cuisine pour ce début de rentrée

21/09 : Thibaut - 28/09 : Valentin
5/10 : Pauline - 12/10 : Coline - 26/10 : Edith
23/11 : Séverine - 30/11 Mouna

Cuisez avec nos cheff(e)s

Tous les jeudis, vous avez la possibilité d'apprendre à cuisiner avec nos «chefs toqués»
Attention places limitées !
Sur inscription à l'accueil de la MJC.

Sorties culturelles à Joe

C'est parti pour des visites des musées et autres lieux culturels lyonnais, échangez ensuite vos ressentis pour un moment de partage convivial au bar de la MJC.

Les jeudis

Musée des Beaux-Arts : **19 octobre**
Musée des Canuts : **30 novembre**
Musée Gadagne : **25 janvier**
Musée de la Résistance : **29 mars**
Visite des murs peints : **17 mai**

Tarif en fonction des fonds récoltés selon les projets.

Bénévoles, pourquoi pas vous ?

Le fonctionnement de la MJC repose sur l'engagement et l'implication des bénévoles qui animent la vie associative. Vous êtes curieux, des envies de rencontres et de partage ? Vous avez la possibilité de donner un coup de main ponctuel ou régulier, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour faire émerger de nouveaux projets et initiatives dans des domaines variés ! (culture, linguistique, culinaire, solidarité).

Contact - Joëva
jfoulon@monplaisir.net

Realisation - Sylvie Pericot/MJC Monplaisir



MJC Monplaisir
25 ave des frères Lumière - Lyon 69008
Tél : 04 72 78 05 70
jfoulon@mjcmonplaisir.net
www.mjcmonplaisir.net

