



# PROGRAMME DES ACTIVITES

saison 2019-2020

# SOyez!

LES LANGUES ETRANGERES

detente  
le bien etre

LE SPORT

DANSE LE THEATRE LE CIRQUE

LA CREATIVITE

La vie associative

EXPOSITIONS

Etre benevoles

MASSAGE BEBE  
Ose Joséphine

LE KARBONE

LA MUSIQUE

LES STAGES

LA CREATIVITE

# Edito pour cette nouvelle saison

*« Je pars...*

*Après 19 années à la MJC Monplaisir ... et 36 ans dans les MJC (!), pour de nouvelles aventures non plus professionnelles, mais personnelles. Et oui, la retraite a sonné ! »*

*« J'arrive*

*Après 15 années au service des MJC, je prendrai mes nouvelles fonctions de directeur le 26 août prochain ».*

*« Je laisse...*

*Des centaines de souvenirs, de sourires, de moments de joies, de rires.*

*Des projets multiples, des partenariats très riches, une équipe de bénévoles et de salariés motivés, impliqués.*

*Des inquiétudes financières, des doutes.*

*Des astreintes, des petits désagréments des bâtiments, des dizaines de dossiers de subventions, des conventions, des contrats, des budgets... LES CLEFS ! »*

*« Je prends ...*

*... La poursuite des projets en cours*

*... De nouveaux projets à entreprendre et notamment la participation active à un projet collectif du réseau des MJC R2AS, «Bazar 2020 » ; un nouvel accueil de loisirs à l'Ecole – ALAE sur le quartier Berliet à l'école Simone Veil.*

*... La direction d'une équipe professionnelle passionnée et l'accompagnement de bénévoles engagés.es.*

*... L'évaluation du projet associatif 2014 - 2019 et l'élaboration du projet 2020 - 2025. Et tant d'autres choses...»*

*« J'emporte...*

*De l'énergie, de la sérénité, du soulagement, des belles rencontres et des amitiés.*

*Des tonnes de souvenirs qui m'accompagneront dans mes prochaines années ».*

*« J'apporte ...*

*... Ma personnalité et je l'espère une nouvelle dynamique qui saura faire écho à l'histoire de cette Maison.*

*... Mon envie de renforcer les liens sur les territoires sur lesquels la MJC et l'Espace des 4 Vents interviennent.*

*... Ma vigilance et mon écoute quant à la construction du dialogue avec nos partenaires, notamment à l'aune d'enjeux d'expression de la démocratie ».*

**Sylviane André - Directrice & Brice Gourdol - Directeur**

*« Bienvenue à Brice et de Belles Années pour Sylviane.*

*Les projets de la MJC vont être portés avec un œil nouveau porteur d'expériences multiples et diversifiées sur la culture et les échanges internationaux ».*

**Gilles Argourd - Président**

*« Ensemble, osons*

*... Faire le pari du changement, le refus de l'immobilité,*

*... Poursuivre et développer le dynamisme de chacun.e,*

*... Permettre la créativité,*

*... Expérimenter, contredire, débattre, co- construire et faire ensemble ».*

*« Nous osons encore et toujours croire que l'Education Populaire est le levier pour la construction d'une société plus juste.*

*Nous osons encore œuvrer à la construction d'une société plus inclusive où chacune et chacun peuvent s'épanouir en s'enrichissant des différences de l'autre. »*



# INSCRIPTIONS

à partir du **lundi 09 septembre**  
de 14h30 à 19h30

**REPRISE**

des activités à partir du **lundi 23 septembre**

## La MUSIQUE

Des rendez-vous spécifiques avant inscriptions

### Permanences musique

Mardi 03/09	17h00 - 20h00
Samedi 07/09	9h00 - 12h00
Mardi 10/09	17h00 - 20h00
Vendredi 13/09	17h00 - 20h00

### Chorales et jardin musical

Inscription directe à partir du  
09 septembre - 17h00 à 20h00

Remplir et déposer fiche de vœux  
Jusqu'au 13/09 sauf pour guitare  
d'accompagnement

17/09



Créneaux horaires instrument  
(prévenu par tél ou mail)

Liste d'attente

18/09  
17h à 20h

Attribution des créneaux horaires  
des ateliers « comprendre et jouer »  
(ou des ensembles instrumentaux) lors  
d'une rencontre avec les intervenants  
Mercredi 18/09 de 17h00 à 20h00

### Guitare d'accompagnement

13/09

Rencontre avec  
Pierre Bertrand  
17h00-19h00 nouveaux  
19h00-20h00 anciens

17/09

Appeler l'accueil de la  
MJC pour connaître son  
créneau horaire



## Modalités d'inscriptions - Réductions accordées - Adhésions

### Adhésion

La MJC, par décision d'Assemblée Générale du 6 février 2019 a maintenu l'adhésion annuelle à 14,50€ et 6,50€ pour la troisième personne de la famille, gratuite pour les personnes venant d'une autre MJC du réseau.

Pour pratiquer une activité, l'adhésion à la MJC est obligatoire, individuelle et nominative.

**Elle est valable du 1er septembre 2019 au 31 août 2020.**

Elle vous donne également droit à des réductions aux spectacles.

### Modalités de remboursement

Le coût des activités est calculé à l'année.

**L'adhérent contribue ainsi au maintien de l'activité et à l'emploi des animateurs / Intervenants pendant la saison.**

**Toute année commencée est due.**

**Aucun remboursement ne sera possible après le 20 octobre 2019.**

Les conditions de remboursement concernent uniquement :

- **Mutation professionnelle**

- **Maladie nécessitant l'arrêt définitif de l'activité.**

Les demandes devront nous parvenir par courrier avec **justificatifs.**

Les remboursements uniquement sur les cotisations de l'activité, seront calculés au prorata des séances restantes, à la date de réception de la demande.

La MJC conservera des frais de gestion.

### Annulation des activités

La MJC se réserve le droit de maintenir ou pas, une séance d'activité, si le nombre d'adhérents n'est pas suffisant; remboursement au prorata, sans frais de gestion.

En étant adhérent, vous nous autorisez à utiliser pour notre communication MJC (site internet, plaquettes, affiches, expos, photos...) toutes les images prises au sein de la MJC. Dans le cadre de la protection des données (RGPD), la MJC les traitera avec le maximum de confidentialité.

### Cotisations aux activités

- Possibilité de paiements échelonnés : 7 maximum, par CB, chèques-vacances et participation du comité d'entreprise.

- Réductions selon les critères ci-dessous :

**- Réductions faites uniquement aux habitants de Lyon et sur justificatifs (avis d'imposition 2018 et justificatif de domicile sur Lyon) des parents ou des 2 adultes du foyer.**

### Pour les moins de 26 ans

-5% pour la 2ème activité (la moins chère).

-20% si la famille n'est pas imposable (Avis d'imposition ligne 14)

-8% sur la 1ère activité si la famille est imposable jusqu'à 980€.

### Pour les adultes

-20% A partir de la deuxième séance de gym.

-10% pour les personnes en situations de handicap, RSA, chômeurs et si le foyer fiscal est imposable jusqu'à 490€ sur la 1ère activité.

### Retraités

Si le foyer est non imposable : 10% sur la 1ère activité.

### Pour les habitants du Moulin à Vent (Lyon)/Grand Trou/Petite Guille

**30%** pour les personnes non-imposables.

**Concernant le contenu des activités, des informations sont disponibles sur notre site Internet [www.mjcmonplaisir.net](http://www.mjcmonplaisir.net)**

# Sport Détente Bien-Être

Activités	Jours	Agés	Horaires	Niveaux	Tarifs
<b>Badminton**</b> <i>Thibault Natale</i>	Mardi	Adulte	18h00 - 19h15	Tous niveaux	233€
			19h15 - 20h30	Tous niveaux	
			20h30 - 21h45	Perfectionnement	
<b>Badminton loisirs**</b> <i>Zoheir Merzougui</i>	Samedi	Adulte	9h30 - 12h30	Tous niveaux	233€
<b>Basket*****</b> <i>Manon Baeza</i> <i>Erwan Michel</i>	Mardi	Adulte	20h00 - 22h00	Perfectionnement	78€ + licence
<b>Basket loisirs*</b>	Mercredi	Pré ado Ado	14h30 - 15h30	Tous niveaux	198€
		7 - 10 ans	17h30 - 18h30		
<b>Boxe</b> <i>Rachid Aouni</i>	Lundi *	Adulte	18h45 - 20h15	Tous niveaux	227€ 386€ 2 cours
	Lundi		20h30 - 22h00		
	Jeudi		20h30 - 22h00		
	Samedi	10 - 13 ans	9h30 - 10h30		208€
		7 - 9 ans	10h30 - 11h15		
		10 - 13 ans	11h15 - 12h15		
<b>Capoeïra</b> <i>Christian Ramos</i> <i>Gingabahia</i>	Mardi**** Jeudi***	Adulte + de 15 ans	19h30 - 21h00	307€ les 2 cours	
	Mercredi*	8 - 12 ans	16h30 - 17h30		
	Vendredi	6 - 8 ans	17h00 - 18h00		
<b>Tchoukball*</b> <i>Antoine Da Fonseca</i>	Mercredi	6 - 10 ans	15h30 - 16h30	198€	
<b>Eveil corporel</b> <i>Federico Bagnato</i>	Mercredi	3 - 4 ans	14h45 - 15h30		

\* Salle polyvalente de l'école Simone Veil - Lyon 8

\*\*Gymnase Dargent 55 rue Sisley - Lyon 8

\*\*\*Gymnase Simons Signoret, 21 rue A.Lumière - Lyon 8

\*\*\*\*Gymnase Combe Blanche 4 rue Paul Cazeneuve - Lyon 8

\*\*\*\*\*Gymnase Colbert 3 rue Louis Chapuis - Lyon 8

Activités	Jours	Âges	Horaires	Niveaux	Tarifs
<b>Futsal*****</b> <i>Mounir Louah</i>	Mercredi	11-17 ans	16h30 -18h00	Tous niveaux	131€
<b>Gymnastique douce</b> <i>Patricia Fanget</i> <i>Daniel Correia</i>	Lundi	Adulte	8h45 - 9h45		
			9h45 -10h45		
			15h00 -16h00		
	Vendredi		9h00 -10h00		
<b>Gymnastique*** d'entretien</b> <i>Daniel Correia</i>	Lundi		18h45 -19h45		
<b>Gymnastique d'entretien</b> <i>Dominique Seguin</i>	Mardi		16h00 - 17h00		
	Jeudi		17h30 - 18h30		
<b>Gymnastique*** dynamique</b> <i>Daniel Correia</i>	Lundi		19h45 - 20h45		
<b>Gymnastique très dynamique</b> <i>Milène Arnauld</i>	Lundi		19h25 - 20h25		
<b>Gymnastique modérée</b> <i>Patricia Fanget</i> <i>Daniel Correia</i> <i>Patrice Karagavourian</i>	Mardi		9h00 - 10h00		
			10h00 - 11h00		
			11h15- 12h15		
	Jeudi		10h00 - 11h00		
			11H00 -12H00		
<b>Gymnastique dynamique</b> <i>Daniel Correia</i> <i>Milène Arnauld</i> <i>Dominique Seguin</i>	Mardi		12h15 - 13h15		
	Mercredi	20h00 - 21h30			
	Jeudi	18h30 -19h30			
<b>Gymnastique Stretching</b> <i>Patricia Fanget</i>	Mercredi	8h30 - 9h30			
		9h30 - 10h30			
					178€
					227€
					178€

\* Salle polyvalente de l'école Simone Veil-Lyon 8

\*\*Gymnase Dargent 55 rue Sisley - Lyon 8

\*\*\*Gymnase Simone Signoret, 21 rue A.Lumière-Lyon 8

\*\*\*\*Gymnase Combe Blanche 4 rue Paul Cazeneuve Lyon 8

\*\*\*\*\*Gymnase Colbert 3 rue Louis Chapuis - Lyon 8

Activités	Jours	Âges	Horaires	Niveaux	Tarifs
<b>Judo</b> <i>Thomas Dievart</i>	Mercredi	6-8 ans	15h30 - 16h30		218€ + Licence
		8-10 ans	16h30 - 17h30		
		10 ans et +	17h30 - 18h30		
<b>Interval training *</b> <i>Christelle Ouahnich</i>	Mercredi	Adulte	20h30 - 21h15	<b>NOUVEAU</b>	134€
<b>Kick boxing</b> <i>Patrice Karagavourian</i>	Jeudi	Adulte	19h45 - 21h45		330€
<b>Kung-Fu</b> <i>Patricia Fanget</i> <i>Patrice Karagavourian</i>	Mardi	A partir de 7 ans	17h45 - 18h45	Débutant et Tous niveaux	218€
	Jeudi	A partir de 13ans	18h30 - 20h00****	Tous niveaux	284€
	Lundi		19h45 - 21h45	Tous niveaux	330€
<b>Santé au naturel et Naturopathie</b> <i>Anne-Charlotte Brodier</i>	Jeudi		18h30 - 20h30	<b>NOUVEAU</b>	307€ 102€ trimestre
<b>Pilates</b> <i>Daniel Correia</i>	Lundi		14h00 - 15h00	Tous niveaux	178€
	Mardi		14h00 - 15h00		
		15h00 - 16h00			
		18h30 - 19h30			
<b>Pilates*</b> <i>Christelle Ouahnich</i>	Mercredi		19h30 - 20h30		
			18h00 - 19h00		
Pilates / Body Art <i>Valérie Ménino</i>	Vendredi		19h00 - 20h00		
			18h30 - 19h30		
<b>Step-hop</b> <i>Milène Arnauld</i>	Mardi		18h30 - 19h30		
<b>Step</b> <i>Milène Arnauld</i>	Mercredi		12h45 - 13h30		

Activités	Jours	Âges	Horaires	Niveaux	Tarifs
Marche nordique <i>Alice Minchella</i>	Mardi	Adulte	14h00 - 15h30	Tous niveaux	178€
Multisports <i>Sébastien Vito</i> <i>Valérie Ménino</i> <i>Antoine Da Fonseca</i>	Mercredi	3 - 5 ans	11h00 - 11h45		198€
		6 - 9 ans*	13h30 - 14h30		208€
		8 - 11 ans	13h00 - 14h00		198€
	5 - 7 ans	14h00 - 14h45			
	samedi	CP	9h30 - 10h15		
		Gde section Mat	10h20 - 11h05		
Moy section Mat		11h10 - 11h55			
Qi-Qong <i>Patricia Fanget</i>	Jeudi	Adulte	9h00 - 10h00	+ 1 an de pratique	254€
Qi-Qong et méditation <i>Patricia Fanget</i>	Vendredi		10h00 - 11h00	Débutant et Tous niveaux	
Qi-Qong <i>Patricia Fanget</i>	Lundi		11h00 - 12h00 17h20 - 18h20		
Atelier d'improvisation vocale <i>Marie-Claire Bernard</i>	Samedi	Adulte	10h00 - 11h00	<b>NOUVEAU</b>	254€
Judo <i>Enrick Curtet</i>	Mercredi	14 ans et + Adulte	18h30 - 20h00		227€ + Licence
Sophrologie et méditation <i>Agnès Pautrat</i>	Vendredi	Adulte	7h15 - 8h00	Méditation	190€
			17h15 - 18h15	Débutant	254€
			18h15 - 19h15	1 an de pratique	
			19h45 - 20h45	2 ans de pratique	
			19h15 - 19h45	Méditation	127€



Marche nordique, parc de Parilly

Activités	Jours	Agés	Horaires	Niveaux	Tarifs	
Taï Ji Quan <i>Patricia Fanget</i>	Lundi	Adulte	11h00 - 12h00	1 an de pratique	254€	
			12h00 - 13h00	Débutant et tous niveaux		
			18h20 - 19h20	Débutant		
	Mardi		18h45 - 19h45	2 ans de pratique	307€	
			19h45 - 21h15	+ de 4 ans de pratique		
			10h00 - 11h00	Perfectionnement 3 ans de pratique		
Trail	Mardi		20h00 - 22h00	Tous niveaux	Adhésion	
Volley***** <i>Rick Wilmotte</i>	Jeudi		20h00 - 22h00	Perfectionnement	66€ + Licence	
Hatha Yoga <i>Alice Burton</i>	Lundi		18h00 - 19h30	Tous niveaux	307€	
Yoga <i>Michel Jubin</i>	Mardi		19h15 - 20h45	1 an de pratique		
	Mercredi		18h00 - 19h30	Tous niveaux		
			19h30 - 21h00	Tous niveaux		
		Jeudi		19h30 - 21h00		Tous niveaux
Ying Yoga <i>Michel Jubin</i>	Mardi		17h30 - 19h00	Tous niveaux		
	Jeudi		18h00 - 19h30	Tous niveaux		
Yoga * <i>Alice Burton</i>	Mardi		19h00 - 20h30	Tous niveaux		
Yoga du rire <i>Catherine Paillet</i>	Samedi		11h00 - 12h00			80€ 9 séances
Zumba <i>Christelle Nivelte</i>	Lundi		20h45 - 21h45			178€

\* Salle polyvalente de l'école Simone Veil-Lyon 8

\*\*Gymnase Dargent 55 rue Sisley - Lyon 8

\*\*\*Gymnase Simone Signoret, 21 rue A.Lumière-Lyon 8

\*\*\*\*Gymnase Combe Blanche 4 rue Paul Cazeneuve Lyon 8

\*\*\*\*\*Gymnase Colbert 3 rue Louis Chapuis - Lyon 8

Volley : Equipes autogérées. 9 Matches sur place et 9 en extérieur pouvant tomber un autre jour que le mardi. Niveau départemental demandé (garçons) Niveau national (filles)

## Activités Artistiques Scientifiques et Techniques

Activités	Jours	Âges	Horaires	Niveaux	Tarifs
<b>Atelier BD Manga</b> <i>Hung Sook</i>	Lundi	Pré ado/Ado	18h00 - 19h30		139€
	Mercredi	7 - 9 ans	18h00 - 19h00		
		Pré ado/Ado	19h00 - 20h30		
<b>Atelier d'écriture</b> <i>Marie Vicat</i>	Jeudi	Adulte	18h45 - 20h45		307€
<b>Atelier vidéo-crédation de film</b> <i>Charlotte Giraud-Grosso</i>	Mercredi	7 - 11 ans	14h00 - 15h30		198€
<b>10 doigts créatifs</b> <i>Julien Buquet</i>	Mercredi	7 - 11 ans	16h15 - 17h15		155€
<b>Club atelier vidéo séniors</b>	Mardi	Adulte	9h00 - 12h00 Tous les 15 jours		128€
<b>Dessin</b> <b>Matériel fourni</b> <i>Colette Bollé</i>	Lundi	Dès 8 ans	18h00 - 19h15		246€
	Jeudi	Adulte	16h30 - 18h00		358€
		A partir de 11 ans	18h00 - 19h15		246€
<b>Dessin portrait</b> <b>Matériel fourni</b> <i>Sylvain Mounard</i>	Mardi	Ado/Adulte	19h00 - 20h30		358€
<b>Imagin' Art</b> <i>Mathilde Orgeret</i>	Mercredi	5 - 8 ans	10h00 - 11h00		139€
		7 - 11 ans	11h00 - 12h00		
<b>Je crée Mes livres</b> <i>Mathilde Orgeret</i>	Mercredi	6 - 11 ans	16h15 - 17h15		139€
<b>Les lundis de l'ordi</b> <i>Valérie Berge</i>	Lundi	Adulte	16h00 - 18h00	Séances thématiques	Adhésion
<b>Magie</b> <i>Philippe Wood</i>	Mercredi	8 - 12 ans	14h00 - 15h00		203€

Activités	Jours	Âges	Horaires	Niveaux	Tarifs
<b>Peinture</b> <b>Matériel fourni</b> <i>Colette Bollé</i>	Mardi	Adulte	18h00 - 19h15	Débutant	246€
	Lundi		19h15 - 21h15	Débutant	378€
	Mardi		15h30 - 17h30	Perfectionnement	
			19h15 - 21h15	Perfectionnement	
	Jeudi		14h00 - 16h00	Perfectionnement	
			19h15 - 21h15	Perfectionnement	
<b>Ojectif photo</b> <i>Valérie Berge</i>	Lundi tous les 15 jours	Adulte	18h00 - 21h00	Tous niveaux	370€
<b>Street photo</b> <i>Valérie Berge</i>			14h00 - 16h00		247€
<b>Scienti'Gones</b> <i>Mathilde Orgeret</i>	Mercredi	6 - 8 ans	13h45 - 14h45		137€
		9 - 12 ans	14h45 - 15h45		
<b>Tricot</b> <i>Françoise Aufauvre</i>	Mardi Tous les 15 jours	Adulte	13h45 - 16h00	Tous niveaux	78€ 17€ les 3 séances
			19h00 - 21h15		
<b>Vox Lab 3D</b> <i>Julien Desseigne</i>	Samedi 9, 16, 23 et 30 /11 7 et 14 /12	Parents enfants	10h00 - 12h00		95€ les 6 séances



# Danse Théâtre Cirque

Activités	Jours	Âges	Horaires	Niveaux	Tarifs
<b>Art du cirque</b> <i>Alexandre Meynet</i>	Mercredi	5 - 6 ans	10h30 - 11h15		172€
		7 - 12 ans	11h15 - 12h45		254€
<b>Danse africaine</b> <i>Sokhna et Moussa Faye</i>	Mardi	Adulte	19h30 - 21h00	Tous niveaux	333€
<b>Danse Contemporaine</b> <i>Violeta Todo</i>	Lundi	Adulte	19h00 - 20h30		307€
<b>Danse country</b> <b>Line dance</b> <i>Françoise Lombardo</i>	Vendredi	Adulte	19h30 - 21h00	Tous niveaux	307€
<b>Danse expression</b> <i>Charlotte Mattei</i>	Lundi	4 - 5 ans	17h00 - 17h45		218€
	Jeudi	4 - 5 ans	17h00 - 17h45		
		6 - 7 ans	18h00 - 19h00		
	Lundi	8 - 10 ans	18h00 - 19h00		
<b>Danse expression</b> <i>Violeta Todo</i>	Mardi	Adulte et sénior	10h00 - 11h15		256€
<b>Danse Hip Hop</b> <i>Sylvain Mounard</i>	Mardi	10 - 13 ans	17h30 - 18h30	Débutant	218€
	Vendredi	13 ans et +	17h30 - 19h00	2 ans de pratique	284€
<b>Eveil à la danse</b> <i>Valérie Ménino</i>	Mercredi	4 - 6 ans	9h00 - 9h45		198€
		6 - 8 ans	10h00 - 10h45		
<b>Théâtre</b> <i>Phylip Ané</i>	Mercredi	7 - 10 ans	13h30 - 15h00		284€
		11 - 13 ans	15h00 - 16h30		
		14 - 16 ans	16h30 - 18h00		
		Adulte + de 16 ans	18h00 - 20h00		374€
			20h00 - 22h00		
<b>Théâtre d'impro</b> <i>Philippe Wood</i>	Jeudi	Adulte	19h00 - 20h30		246€

**NOUVEAU!**

**NOUVEAU!**

# Langues Étrangères

Activités	Jours	Âges	Horaires	Niveaux	Tarifs
<b>Anglais</b> <i>Babacar Diagne</i> <i>Jeyanthy Ganapathy</i>	Jeudi	Adulte	17h30 - 19h00	Initié	307€
			19h00 - 20h30	Faux débutant	
	Mercredi		18h00 - 19h30	Initié avancé	
			19h30 - 21h00	Perfectionnement	
<b>Anglais</b> <i>Alima Diaouné</i>	Mercredi	Adulte	19h30 - 21h00	Débutant Faux débutant	
		Pré ado /Ado	18h00 - 19h30	Tous niveaux	
<b>Espagnol</b> <i>Violetta Bourrat</i>	Lundi	Adulte	19h30 - 21h00	Débutant	
			18h00 - 19h30	Intermédiaire	
<b>Italien</b> <i>Giulia Lodato</i> 	Mardi	Adulte	18h30 - 20h00	Débutant	
			20h00 - 21h30	Intermédiaire	
<b>Tea Time</b> <i>Andréa Morin</i>	Mardi	Adulte	14h00 - 15h30	Perfectionnement Conversation	
<b>One two Three... GO!</b> <i>Andréa Morin</i>	Mercredi	5 - 6 ans	13h30 - 14h30	2 et 3 ème année	198€
		3 - 4 ans	14h30 - 15h30	Débutant	



## Petite Enfance

Activités	Jours	Âges	Horaires	Tarifs
<b>Biblibébés</b> <i>Valérie Sohawon</i> <i>Emmanuelle Brouillet</i>	Jeudi	6 mois	9h00 - 10h00	155€
		2 ans	9h30 - 10h30	
	Lundi	18 mois	10h15 - 11h15	
		3 ans	10h45 - 11h45	
<b>Mon bébé et moi</b> <i>Valérie Sohawon</i>	Mercredi	18 mois	9h00 - 9h45	
		3 ans	10h00 - 10h45	
<b>Massage bébé</b> <i>Nathalie Pougeon</i>	Vendredi	1 - 10 mois	15h00 - 16h30 Plusieurs modules Infos à l'accueil de la MJC	113€ 5 séances

## Jeux Séniors

Activités	Jours	Âges	Horaires	Tarifs
<b>Les Jeux sont ... prêts !</b> <i>Brigitte Therssen</i>	Vendredi	Sénior	14h00 - 17h00	16€

## Des Senteurs dans tous les Sens

Activités	Jours	Âges	Horaires	Tarifs
<b>Initiation à la dégustation de vin</b> <i>Benoît Bertrand</i>	Mardi 1ère dates 1-10 5-11	Adulte	18h30 - 20h30	240€ 6 séances 40€ la séance
<b>NOUVEAU!</b>				
<b>Les petits citadins au jardin</b> <i>Elisa Chantreuil</i>	Mercredi	6 - 8 ans	14h00 - 15h00	137€
		4 - 6 ans	15h00 - 16h00	
<b>Les goûters du mercredi</b> <i>Valérie Sohawon</i>	Mercredi 1 fois par mois	4 - 6 ans	16h00 - 17h15	7€

# La Musique Ses !

JAZZ

Rock

FUNK

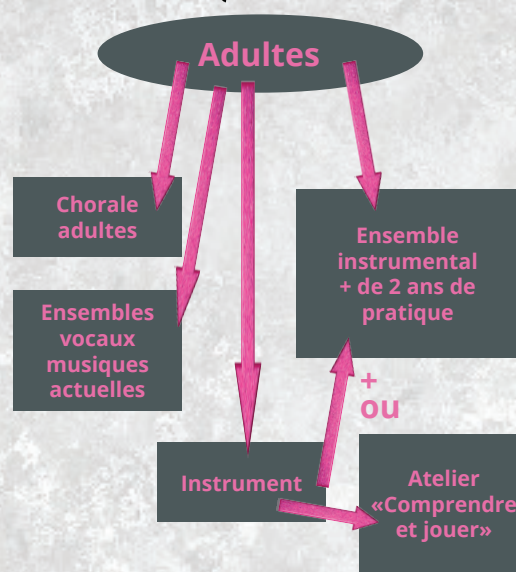
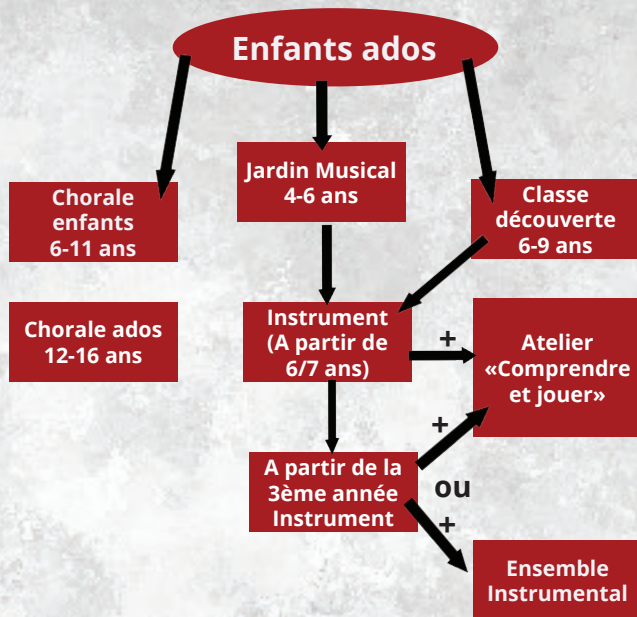
soul

Jazz

Classique

groove

BEATBOX



## Séances Instruments

- Individuelles 30 ou 45 mn
- Partagées 45 mn à 2 personnes ou 1h à 3 ou 4 personnes.

## Ateliers «Comprendre et jouer»

Rythme, oreille, écriture, lecture, MAO, jeux collectifs, culture musicale.

## 7 Ensembles à découvrir

La musique plaisir et partagée dans tous les styles (voir pages suivantes).

# Les Ensembles

Activités	Jours	Âges	Horaires
<b>Chorale</b> <i>Yannis Bouremel</i> <i>Aurélien Lafon</i>	Jeudi	Adulte ***	19h00 - 21h00
		Enfant / Ado	17h00 - 18h30
<b>Batucada</b> <i>Roberto Calvante</i> 	Mercredi	+ de 16 ans Adulte	20h00 - 22h00
<b>Ensemble Jazz</b> <i>Frédéric Bertrand</i>	Mardi	Enfant / Ado	17h30 - 19h00
		Ado / Adulte	19h00 - 20h30
<b>Ensemble guitares et chants du Brésil</b> <i>Robert Perillier</i>	Vendredi	Tous âges	17h30 - 19h00
<b>Ensemble musiques anciennes</b> <i>Clémence Niclas</i> 	Jeudi	Enfant / Ado	18h30 - 20h00
		Ado / Adulte	20h00 - 21h30
<b>Ensemble Rock</b> <i>Nicolas Cornic</i>	Lundi	Ado / Adulte	20h00 - 21h30
	Mercredi	Ado / Adulte	20h00 - 21h30
<b>Ensemble Juniors</b> <i>Aurélien Lafon</i> <i>Nicolas Cornic</i>	Mercredi	9 - 15 ans	18h15 - 19h45
	Jeudi		18h30 - 20h00
<b>Ensembles vocaux musiques actuelles</b> <i>Emilie Gomez</i>	Lundi	Ado / Adulte	19h00 - 20h30
			20h30 - 22h00
<b>Ensemble Tango</b> <i>Emilie Gomez</i> 	Vendredi	Adulte	19h00 - 20h30



 Espace Des 4 Vents  
27 - 29 rue Garon Duret  
69008 LYON

\*\*\*Gymnase Simone Signoret, 21 rue A.Lumière-Lyon 8



# Les Instruments - La Voix

Activités	Jours	Âges	Amplitudes horaires
<b>Batterie</b> <i>Nicolas Cornic</i>	Lundi	A partir de 6 ans	9h00 - 21h30
	Mercredi		9h00 - 21h30
<b>Beat Boxing</b> <i>Martin Clément</i>	Jeudi	Enfant /Ado	18h30 -20h30
<b>Chant classique et chansons</b> <i>Andrea Héli</i>	Jeudi	Ado /Adulte	14h00 - 20h30
	Vendredi		
<b>Techniques vocales alternatives</b> <i>Andrea Héli</i>	Jeudi vendredi		
<b>Clarinete et trombone</b> <i>Marie-Laure Bargin</i>	Lundi	A partir de 7 ans	16h00 - 20h00
	Vendredi		16h00 - 21h00
<b>Flûte à bec</b> <i>Clémence Niclas</i>	Mardi	A partir de 6 ans	16h00 - 18h30
	Jeudi		16h00 -18h30
<b>Flûte traversière</b> <i>Véronique Bernard</i>	Jeudi	A partir de 7 ans	16h00 - 20h00
<b>Guitare d'accompagnement (Variétés, chansons)</b> <i>Pierre Bertrand</i>	Lundi	A partir de 8 ans	17h30 - 22h30
<b>Guitare classique</b> <i>Robert Périllier</i>	Mardi	A partir de 7 ans	16h00 - 21h00
	Mercredi		9h00 - 21h00
	Jeudi		16h00 - 21h00
	Vendredi		16h00 - 21h00
<b>Guitare Jazz Blues &amp; Co</b> <i>Frédéric Bertrand</i>	Mardi	Ado / Adulte	14h00 - 17h30
	Vendredi		14h00 - 19h00



# Les Instruments - La Voix



Activités	Jours	Agés	Amplitudes horaires
<b>Piano</b> <i>Audrey Faure Deparnay</i> <i>Franck Madar</i>	Lundi	A partir de 7 ans	15h00 - 21h00
	Mardi		15h00 - 21h00
	Mercredi		9h00 - 21h00
	Jeudi		15h00 - 21h00
	Vendredi		15h00 - 21h00
	Samedi		9h00 - 13h00
<b>Piano jazz et musiques actuelles</b> <i>Charles-Henri Duquesnay</i>	Lundi	Ado / Adulte	10h00 - 22h00
	Mercredi		9h00 - 13h00
<b>Saxophone</b> <i>Guillaume Charvet</i>	Mardi	Tous âges	14h00 - 21h00
<b>Violon et Alto</b> <i>Pierre-Marie Maison</i>	Mercredi	A partir de 6 ans	9h00 - 20h00
	Samedi		9h00 - 13h00
<b>Violoncelle</b> <i>Lydie Lefèvre</i>	Samedi	A partir de 6 ans	9h00 - 13h30

# Premiers pas Premières Notes



Activités	Jours	Agés	Horaires
<b>Jardin musical</b> <i>Claudia Lambert Escobedo</i>	Samedi	Grande section CP	9h00 - 10h00
		Moyenne section	10h00 - 11h00
			11h00 - 12h00
<b>Classe découverte</b>	Mercredi Guitare Piano Percussion	6 - 9 ans	14h00 - 14h45
	Vendredi Clarinette Piano Guitare		17h15 - 18h00

# Ateliers «Comprendre et Jouer»

## Enfants et ados

Aurélien Lafon et Clémence Niclas

Séances : Mardi ou Mercredi  
**Prise des creneaux horaires lors de la  
 rencontre avec les intervenants le  
 18 septembre de 17h00 à 20h00**  
**Présence obligatoire**

## Adultes

Fredéric Bertrand



Séance : Vendredi de 19h00 à 20h00

## Cotisations Annuelles des Activités Musicales

### Enfants et ados - Formule unique

#### Les 2 premières années

Instrument + atelier «Comprendre et jouer»

#### A partir de la 3ème année

Instrument + atelier «Comprendre et jouer» ou Ensemble

Instruments	+1h atelier «Comprendre et jouer» ou 1h30 Ensemble
1/2h. Individuelle	745€
3/4h. Individuel	1082€
3/4h. Partagé à 2	572€
1h. Partagé à 3 ou 4	459€

### Adultes (18 ans et +)

Possibilité de formule allégée avec instrument seul.

Instruments	Instrument seul	+1h atelier «Comprendre et jouer» ou 1h30 Ensemble
1/2h. Individuelle	690€	745€
3/4h. Individuel	1027€	1082€
3/4h. Partagé à 2	518€	572€
1h. Partagé à 3 ou 4	404€	459€

Ensemble instrumental ou vocal	315€
Classe découverte	489€
Jardin musical	207€
Chorale enfants ou ados	157€
Chorale adultes	162€
Atelier «Comprendre et jouer» seul	218€



En complément de votre apprentissage instrumental ou vocal, nous vous recommandons les «ateliers d'improvisation vocale de Marie-Claire Bernard en page 8.



# La MJC Monplaisir, c'est aussi...

## Un Bar Associatif et un restaurant éphémère !

**Osez!**  
avec les Toqués  
du jeudi

### Ouverture du bar

Lundi, mardi, jeudi, vendredi à partir de **18h00**  
Mercredi dès **13h30**

☎ 04 72 78 05 79

Le bar reste ouvert en soirée pour tous les événements ( Festivals etc....)

Tous les jeudis midi  
repas sur place  
ou à emporter !

«Les Savoureux Compagnons», collectif de chef(fe)s cuisiniers vous proposent tous les jeudis de 12h à 13h30 de venir vous restaurer au bar associatif de la MJC. La formule, un plat et un dessert pour 13 euros sur place ou à emporter.

Leur cuisine biologique, éthique et responsable ne manquera pas de vous éveiller les papilles. Deux bénévoles peuvent s'inscrire chaque jeudi pour apprendre à cuisiner avec les chef(fe)s.



## Un accueil de loisirs

Des **A**ctions Enfance Jeunesse Famille  
Un **acc**ueil de loisirs pour les 11 - 17 ans

Centre de loisirs ouvert pendant les vacances scolaires



Une plaquette Enfance / Jeunesse / Famille sera à votre disposition dès octobre 2019

## Des salles de réunions

Mise à disposition de salles de réunion et de formation  
Assistante Administrative - Nora Ghedeir

☎ 04 72 78 05 70  
nghedeir@mjcmonplaisir.net

## Salle de Spectacles - **Le Karbone**

Suivez toute l'actualité sur  
[www.lekarbone.net](http://www.lekarbone.net)

Responsable - Rémy Giacometti  
[spectacle@mjcmonplaisir.net](mailto:spectacle@mjcmonplaisir.net)  
04 72 78 05 73  
Régisseur - Jérôme Charreton

ÉVÉNEMENTS, SALONS, FESTIVALS, ...

Soirée KINO dès septembre - [www.kinolyon.com](http://www.kinolyon.com)

VHS - soirée de diffusions de courts métrages  
5 soirées dans l'année - [www.soireevhs.com](http://www.soireevhs.com)

4e édition du **Festival du Film Jeune de Lyon**  
Les 21, 22, 28 et 29 septembre 2019 au Karbone !  
Plus d'infos sur [www.lyonyoungfilmfest.fr](http://www.lyonyoungfilmfest.fr)

**Les Intergalactiques** - Festival de la Science Fiction  
25 et 26/04/2020.

3 Spectacles jeune public 12 et 13/11/2019, 14 et 15 /01/2020,  
31/03 et 01/04/2020. Projet collectif inter MJC «Ping Pong»



## Espace d'Expositions - **La Passerelle**

Responsable - Joéva Foulon  
04 72 78 05 74  
[jfoulon@mjcmonplaisir.net](mailto:jfoulon@mjcmonplaisir.net)

«**La Passerelle**» accueille d'octobre à juin

- Des adhérents, artistes, créateurs, pour lesquels il s'agit d'une première exposition.
- Des artistes plasticiens, photographes professionnels.
- Des expositions en lien avec des festivals ou événements particuliers, cette année partenariat avec la Biennale Hors Normes.
- Des expositions collectives.

**Un espace :**

- Accessible au plus grand nombre, espace de création et d'émergence permettant à la diversité des publics de se rencontrer.

**Une commission de bénévoles et de salariés** fait vivre le projet.



**Restez connecté**

Suivez toutes nos actualités et nos flashes Infos sur notre page

Nous répondons en direct à toutes vos questions sur



et



[www.mjcmonplaisir.net](http://www.mjcmonplaisir.net)

# LA VIE ASSOCIATIVE EN VIE DE SORTIR

## VIE ASSOCIATIVE ET ÉVÉNEMENTS

Organisation d'événements, de cafés citoyens en lien avec des associations de l'économie sociale et solidaire, animation d'ateliers, accompagnement à la scolarité, choix d'expositions, choix de la programmation jeune public... sont autant d'occasions de rejoindre la vie de votre MJC.

Que ce soit de manière ponctuelle ou régulière, avec ou sans idée précise d'animation, vous aussi rejoignez la grande équipe des bénévoles en contactant Pauline : [pcomber@mjcmonplaisir.net](mailto:pcomber@mjcmonplaisir.net)

## ENVIE DE SORTIES ?

Françoise, Joe et Danièle, bénévoles de la MJC, vous proposent des sorties en groupe tout au long de la saison. Les horaires et lieux des visites seront confirmés chaque mois.

### Les mardis cinéma

Françoise, cinéphile, propose chaque deuxième mardi du mois de découvrir à plusieurs un film et d'échanger après la séance, recevoir des informations sur le réalisateur, les acteurs et le sujet traité.

**Mardi après-midi 8/10, 12/11, 10/12/2019, 14/01, 11/02, 17/03, 07/04, 12/05, 9/06/2020.**

### Les sorties culturelles de Joe

Partez à la découverte de musées ou de lieux historiques marquants lyonnais.

**Jeudi après-midi 17/10, 21/11/2019, 23/01, 20/02, 26/03, 28/05/2020.**

### Les balades urbaines «Bon pied, bon oeil»

Danièle vous emmène en balade pour explorer les différents quartiers de Lyon.

**Premières dates :**

**Mardi 1er octobre et 5 novembre 2019**

## LES ACTIVITÉS BÉNÉVOLES

### T'es livre mardi ?

Une fois par mois, un cercle de lecteurs et lectrices se retrouve pour échanger autour d'un livre. Parce que la lecture, ça se partage.

**Mardi de 14h30 à 16h30 : 24/09, 15/10, 19/11, 17/12/2019, 21/01, 18/02, 24/03, 14/04, 19/05, 16/06/2020**

### Tchaching

Que vous soyez bilingue ou simplement débutant, partagez des conversations thématiques en anglais avec d'autres adhérent.e.s sur un programme construit ensemble.

**Mardi de 18h30 à 20h00 : 05/11, 03/12/2019 07/01, 04/02, 10/03, 31/03, 05/05, 02/06/2020.**



## LES SOIREEES Jeux

Pour un moment de détente et de rigolade vous avez un ensemble de jeux de société à votre disposition, amenez les vôtres, venez seul(e) ou accompagné(e).

**Les lundis de 18h30 à 21h, entrée libre au bar de la MJC.**

**07/10, 04/11, 18/11, 09/12, 16/12/2019,  
13/01, 20/01, 03/02, 17/02, 09/03, 23/03, 06/04, 04/05, 18/05/2020**

## Apéro du monde

Temps convivial sur la découverte de la culture d'un pays.

**Vendredi 15/11/2019 vendredi 24/01 et jeudi 28/05/2020**

## Café citoyen

Dialogues et échanges autour de thématiques de société.

**Le 18/12/2019, le 19/02, le 07/04, le 12/05/2020**

## Soirées linguistiques

Parler une langue et découvrir la culture dans un temps convivial.

**soirée linguistique le 02/12/2019 et le 01/04/2020**

## LES ÉVÉNEMENTS

**Vide-greniers** - Samedi 12 octobre 2019

**Semaine Européenne de la réduction des déchets** - du 16 au 24 novembre 2019

**Soirée blind-test** - Vendredi 13 décembre 2019

**Semaine du numérique** - du 13 au 18 janvier 2020

**Scène découverte Art Zimut** - vendredi 7 février 2020

Après le succès des deux dernières saisons, le Karbone ouvre de nouveau sa scène aux artistes amateurs.

Vous avez une passion, un talent que vous souhaitez partager en public ? Que ce soit de la musique, danse, magie, humour, cirque, vidéo... Pour candidater : [pcombier@mjcmonplaisir.net](mailto:pcombier@mjcmonplaisir.net) avant le 17 janvier 2020.

**«Agitons nos idées» Festival des conférences gesticulées** - du 10 au 21 mars 2020

Projet collectif inter MJC - 4ème édition

**Soirée Poésie** - Mercredi 18 mars 2020 dans le cadre du « Printemps des poètes »

**Fête de printemps** - Samedi 4 avril 2020

**Apéro Jazz Club** - Vendredi 10 avril 2020

**Les Kyrielles**, fête des activités de la MJC Monplaisir / Espace des 4 Vents - Vendredi 12 et samedi 13 juin 2020

**Le calendrier de la vie associative étant co-construit avec les bénévoles à la rentrée, il peut être amené à bouger. N'hésitez-pas à vous tenir informé à l'accueil ou sur le panneau vie associative.**



*Une MJC ... Deux lieux!*

**MJC Monplaisir**  
25 avenue des Frères Lumière - LYON 8  
04 72 78 05 70  
[accueil@mjcmonplaisir.net](mailto:accueil@mjcmonplaisir.net)

**Espace Des 4 Vents**  
27-29 rue Garon Duret - LYON 8  
04 37 53 70 24  
[espacedes4vents@mjcmonplaisir.net](mailto:espacedes4vents@mjcmonplaisir.net)

Directeur de la publication : Gilles Argourd, président.  
Responsable de la rédaction : Sylviane André, directrice.

Comité de rédaction : Sylviane André, Brice Gourdol,  
Pauline Combier, Joéva Foulon, Rémy Giacometti,  
Fredéric Bertrand, Hakim Khelaifia.

Conception réalisation : Sylvie Perciot avec la participation de  
Rémy Giacometti - MJC Monplaisir 2019  
Imprimerie - Salomon.

Siege social : 25 avenue des frères Lumière 69008 LYON  
04 72 78 05 70 - [accueil@mjcmonplaisir.net](mailto:accueil@mjcmonplaisir.net) - [www.mjcmonplaisir.net](http://www.mjcmonplaisir.net)  
Association loi 1901, affiliée au réseau des MJC-MPT R2AS  
unionterritoriale Ain, Saône, Rhône et au réseau national CMJCF  
N° Siret 779 926 427 000 13 code APE 9499 Z  
Déclaration préfecture : W69159401  
Formation continue 82 69 01991 69  
N° Entrepreneur de spectacle : 38006

## Merci !

Aux Adhérent.es, Bénévoles, Salarié.es, Partenaires et à nos  
Financeurs : Ville de Lyon, Métropole, Etat et CAF du Rhône.

