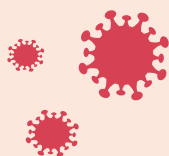


FEUILLE DE ROUTE SANITAIRE



COVID 19
Coronavirus

DATE DE MISE À JOUR
15 SEPTEMBRE 2020

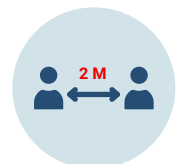
SPECIFICITES ACTIVITES RENTREE 2020

**EN CAS DE SYMPTÔME OU DE RELATION AVEC UN «CAS CONTACT» NOUS VOUS DEMANDONS DE NE PAS VOUS PRÉSENTER À VOS ACTIVITÉS.
NOUS VOUS DEMANDONS D'ARRIVER À L'HEURE EXACTE DE VOTRE ACTIVITÉ.**



PORT DU MASQUE À LA MJC

- Le masque est obligatoire dans l'enceinte de la MJC et de ses annexes pour toute personne à partir de 11 ans.
- Des consignes spécifiques quant au port du masque pourront être adaptées en fonction de la nature des activités (cf. protocoles spécifiques). Si l'activité autorise les adhérents à quitter le masque, ces derniers devront le ranger en le glissant dans leurs affaires personnelles.



DISTANCIATION SOCIALE

- En dehors des activités, respect des distances et gestes barrières dans l'enceinte de la MJC et de ses annexes.
- En fonction de la nature de l'activité, durant la pratique les distances pourront être adaptées (cf. protocoles spécifiques).



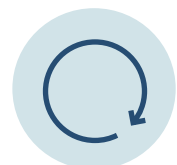
LIMITE D'UTILISATION DES LOCAUX

- Les vestiaires ne seront pas accessibles ; venir en tenue.
- Attente interdite dans les couloirs pendant le déroulement des activités.
- Accompagnateur limité à une personne sans possibilité d'attendre devant la salle ou dans l'enceinte de la MJC et de ses annexes (exception faite du bar)
- WC indisponibles pour les adhérents



NETTOYAGE ET DÉSINFECTION

- Un « Kit anti-Covid » est mis à disposition dans chaque salle
- Arrêt des activités 5 min avant la fin de la séance afin de désinfecter le matériel et les surfaces et aérer les salles. Les adhérents nettoient le matériel utilisé lors de la séance.
- Renforcement des mesures de nettoyage par l'équipe d'entretien de la MJC.



CIRCULATION

- Sens de circulation signalé par les affiches et un marquage au sol pour circuler dans les bâtiments.
- Limitation des croisements entre groupe d'adhérents ; respecter les consignes des intervenants pour entrer et sortir des salles. Laisser les priorités de passage au groupe sortant.



PÉDAGOGIE

Il a été demandé aux différents intervenants d'adapter leur discipline aux consignes.



PERSPECTIVES

Une veille active est effectuée afin d'adapter les consignes à l'évolution des mesures sanitaires. Les protocoles pourront être amenés à évoluer. Nous vous prions d'y rester attentifs.

ACTIVITES GYMNIQUES

MESURES DE SÉCURITÉ SANITAIRE SPÉCIFIQUES COMPLÉMENTAIRES AUX MESURES APPLICABLES AU SEIN DE LA MJC MONPLAISIR - ESPACE DES 4 VENTS ET SITES PARTENAIRES EXTÉRIEURS

Comprend :

Brain Gym, Gymnastique Douce, Gymnastique d'entretien, Gymnastique Dynamique, Gymnastique très dynamique, Gymnastique modérée, Gymnastique stretching, Pilates, Pilates/Body Art, Step Hop, Step, Zumba, Zumba Strong, LIA, Interval Training.



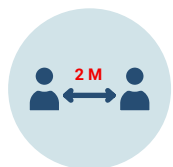
PORT DU MASQUE

Intervenant et adhérents de +11 ans : Obligatoire lors des déplacements dans la salle. non obligatoire pendant la pratique si distance de 2 mètres respectée. Pour les participants de -11 ans : facultatif



ZONE D'ACCUEIL DES ADHÉRENTS

Les adhérents sont invités à attendre l'autorisation de l'intervenant pour rentrer dans la salle. Les participants de l'atelier en amont devront avoir quitté la salle.



DISTANCIATION PHYSIQUE

2 mètres de distance entre chaque adhérent. Utilisation du marquage au sol.



MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

Les adhérents devront amener leur propre matériel (tapis) mis à part pour la pratique du Step et Step Hop. Le matériel spécifique mis à disposition par la MJC devra être individualisé le temps de la séance et faire l'objet d'une désinfection par l'adhérent avant et après utilisation.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Les vestiaires ne sont pas accessibles. Les adhérents devront venir en tenue avec leur bouteille d'eau. Adaptation du contenu pédagogique des séances afin de limiter les croisements et contacts.